

Corso e Laboratorio Pratico

FISIOTERAPIA DELLO SPORT

*Dott.ssa Ft Angela Amodio, Dott. Ft Roberto Pichero
Dott. Ft Salvatore Piscopiello, Dott. Ft Renato Rausa*

Programma

8:00 Registrazione al corso, Benvenuto

8:30 Inizio lavori

- Cos'è la fisioterapia dello sport (**Dott.ssa FT Amodio**)
- *Primo soccorso terapeutico e test*
- Dimostrazione pratica
- Kinesio tape
- Dimostrazione pratica

Pausa caffè

- *La Fascia*: trattamento nella fase acuta e post acuta (**Dott.ssa Ft Amodio**)
- Piccolo laboratorio, dimostrazione pratica: apertura stazioni linfatiche

- *Lesioni muscolari*: caso clinico (**Dott. Ft Rausa**)

13:00 Pausa pranzo

14:00 Sessione Pomeridiana

- *La caviglia*: le distorsioni di caviglia nell'atleta: dalla letteratura alla riabilitazione, presentazione di un caso clinico (**Dott. Ft Pichero**)

- *L'uso della terapia fisico strumentale nello sport*: LASER HEL POLIMODALE dimostrazione pratica (**Dott.ssa Ft Amodio**)

ESPERIENZE IN FISIOTERAPIA DELLO SPORT:

- 16:00 *Sindrome da stress femoro rotulea*: differente approccio riabilitativo nel calcio e nel volley (**Dott. Ft Piscopiello**)

17:10 TAVOLA ROTONDA E DISCUSSIONE

17:30 ECM E CONSEGNA ATTESTATI

18:00 Chiusura lavori, Domande ECM